

## QI GONG - ANFÄNGERKURS (AB 18 JAHREN)

- Medizinisches Qi-Gong nach Dr. Pang Ming
- Shaolin Qi Gong – 8 Brokate
- Mediation
- Gua Sha Praxis (Entgiftung)
- Bo Training: Damit Austausch stattfindet benötigt es Öffnung:  
Strecken, Dehnen, Gelenke flexibel halten.

Wintersemester: 07.10.2024 – 02.12.2024

Sommersemester: 10.02.2025 – 31.03.2025

Zeit: Jeweils Montag von 18:00 bis 19:30 Uhr  
(8 x 1,5 Stunden)

Ort: Gymnastikraum der Musik-Ökologie-Mittelschule,  
Schulgasse 1

Kursleiter/in: Norbert FEILHABER

Kursgebühr: € 137,00

Mindestteilnehmer: 8 Personen

Höchstteilnehmer: 20 Personen

Mitzubringen: Bequeme Kleidung und dicke Socken

8



### **1. ANMELDUNGEN**

Um an einem Kurs teilnehmen zu können, bedarf es einer telefonischen oder schriftlichen Anmeldung. Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular (siehe letzte Seite) an: Volkshochschule Gmünd, Schremser Straße 6, 3950 Gmünd, Postfach 19, Fax Nr. 02852/52506-500, telefonisch unter der Tel.Nr. 02852/52506-102, per E-Mail an [stadtgemeinde@gmuend.at](mailto:stadtgemeinde@gmuend.at) (bitte geben Sie alle am Formular erforderlichen Daten an) oder auch auf der Homepage [www.gmuend.at](http://www.gmuend.at). Die Anmeldung muss spätestens eine Woche vor Beginn des Kurses eingegangen sein.

### **2. ABMELDUNGEN**

Stornierungen bis zu einer Woche VOR Kursbeginn erfolgen kostenlos. Bei einem Rücktritt innerhalb einer Woche vor Kursbeginn oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig. Es besteht aber die Möglichkeit, dass vom Teilnehmer eine Ersatzperson für die Kursteilnahme nominiert wird.

### **3. UNTERRICHTSZEITEN**

Eine Unterrichtsstunde dauert 50 Minuten. Der Kurs findet nur einmal wöchentlich, jeweils am selben Wochentag, statt. An schulfreien Tagen, Allerseelen und am Faschingdienstag finden grundsätzlich keine Kurse statt.

### **4. MINDESTTEILNEHMER**

Mindestteilnehmerzahlen sind bei den Kursen vermerkt.

### **5. KURSABSAGE**

Die Volkshochschule behält sich vor, den Kurs abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder wenn andere zwingende Gründe bestehen. In diesem Fall werden bereits einbezahlte Kursbeiträge zur Gänze refundiert.

Sollten Sie bis zum Tag des Kursbeginnes nicht telefonisch von einer Absage verständigt worden sein, findet der Kurs wie geplant statt.

### **6. HAFTUNG**

Für Wertgegenstände, die in Garderoben aufbewahrt werden, übernimmt die Volkshochschule Gmünd keine Haftung.

### **7. KURSBEITRAG**

Einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie einen Zahlschein zugesandt, der vor Kursbeginn zu zahlen ist. Die Zahlungsbestätigung (Zahlscheinabschnitt) ist am ersten Kurstag dem Kursleiter vorzuweisen.